

## Reglement 2020 De Lootse Flandriennes

### Algemene info

- De Lootse Flandriennes is een wielclub voor dames.
- De wielervereniging is een feitelijke vereniging.
- De club is aangesloten bij de Cycling Vlaanderen (stamnummer 72014027)
- Het administratief kantoor is gevestigd te Pauwstraat 36, 9080 Lochristi.

### Doel

De Lootse Flandriennes trekken er wekelijks (vanaf april tot en met september) er op uit.

Telkens op donderdagavond, met vertrekpunt in Lochristi. Met als enige doel: de fietsconditie verbeteren in een fijn gezelschap. Niet alleen zijn er de wekelijkse fietstochten, 27 km/uur en meer, daarnaast zijn er ook fijne bijeenkomsten om 't groepsgevoel te versterken.

De Lootse Flandriennes houden van koers, houden van amusement, houden van fietsen met vrouwen onder elkaar. En meer hoeft dat eigenlijk niet te zijn.

### Bestuur

- Voorzitter: Nora Melkebeke
- Secretaris: Véronique Luneaut
- Penningmeester: Véronique Luneaut
- Bestuursleden: Els Verlee, Ingrid Olevier

### Leden

- De wielclub is er uitsluitend voor vrouwen.
- Er is geen leeftijdsbeperking. Minderjarigen hoeven niet vergezeld te zijn door een meerderjarige maar vallen wel onder de volledige verantwoordelijkheid van hun ouder(s).
- Een goede basisconditie is noodzakelijk.
- Het goed onder controle hebben van de fiets is noodzakelijk.
- Minimumvereisten zijn: in peloton kunnen rijden aan een gemiddelde snelheid van 27 km/u, stuurvaardig zijn in groep en met een koersfiets rijden die volledig in orde staat.
- Fietsters die later op het seizoen aansluiten dienen mee te kunnen aan de snelheid.. Het volledige lidgeld blijft verschuldigd ongeacht het moment van aansluiting. De aankoop van onze clubkledij is eveneens verplicht.

### Praktisch

- Er wordt telkens gefietst op donderdagavond.
- Het vertrekur wordt vermeld op de digitale agenda.
- Vertrekplaats en aankomst zijn aan de Kerk van Lochristi, Dekenijstraat.
- Het seizoen start de eerste donderdag van april en eindigt de eerste donderdag van september.
- Na de rit volgt een terrasje. Wij raden ieder lid aan om steeds pasmunt (3 euro) mee te brengen voor een bijdrage aan de drankpot. Een eventueel overschot van de pot wordt bijgevoegd bij de andere financiële middelen van de club.

### Communicatie

- Het e-mail adres van de club is: [delootseflandriennes@gmail.com](mailto:delootseflandriennes@gmail.com)
- De club heeft een website en Facebook pagina.
- De ritten worden via de website aangekondigd. Startuur, afstand en rittenplan worden telkens vermeld.

## Lidgeld & Verzekering

- De wielersclub is een feitelijke vereniging.
- De organisatie is niet verantwoordelijk voor ongevallen die zich voordoen voor, tijdens en na de fietstochten.
- Het jaarlijkse lidgeld bedraagt 25 euro en dient jaarlijks betaald te worden (aan de start van het seizoen).
- Het lidgeld dient betaald te worden op rekeningnummer BE75 1030 3333 7251 (vermelding van naam) of cash.
- Elk lid van de Looise Flandriennes is verplicht zich jaarlijks aan te sluiten bij een wielerbond, bij voorkeur bij Cycling Vlaanderen. Onze feitelijke vereniging is aangesloten bij Cycling Vlaanderen (stamnummer 72014027).  
Belgische ziekenfondsen geven een tegemoetkoming voor lidmaatschap bij een sportclub.
- Elk lid is verplicht het persoonlijk aansluitingsnummer bij een wielerbond aan het bestuur door te geven.
- Het is ook noodzakelijk een eigen familiale verzekering af te sluiten.  
De aansluiting bij de wielerbond dekt ongevallen.  
De eigen familiale verzekering van de leden dekt aansprakelijkheid (schade aan derden) en geeft ook rechtsbijstand.

## Clubkledij

- Het dragen van onze clubkledij tijdens de ritten op donderdag is verplicht.
- De verplichte clubkledij bestaat uit ons wielersluitje en onze body, met een eigen zwarte neutrale broek.
- Tijdens de ritten op donderdag moet het logo van onze sponsor steeds zichtbaar zijn op het bovenlichaam.

## Fietsreglement

- Het dragen van een valhelm is verplicht. Ieder lid dat aan een fietstocht deelneemt, zorgt ervoor dat haar materiaal technisch in orde is om zonder onvoorziene moeilijkheden te kunnen uitfietsen. Iedereen voorziet voldoende herstellingsmateriaal voor de eigen fiets.
- De ritten worden gereden met het "samen uit, samen thuis"- principe. Rijden met en voor elkaar. Iedereen dient zich zodanig te positioneren in de groep op basis van het individueel haalbare tempo. Wie het tempo aan de hoge kant vindt, neemt best plaats in de buik van het peloton.
- Vooraan de groep rijdt de ritverantwoordelijke. Zij bepaalt het tempo van de groep. Achteraan rijdt iemand die kan ingrijpen indien er zich problemen zouden voordoen. Wanneer na een mogelijke tempoversnelling of hindernis in het parcours, de groep in stukken scheurt, dan vertraagt/wacht iedereen iets verderop tot de groep weer volledig is. Bij pech stopt de hele groep tot de pechvogel geholpen is. Bij uitzondering (onherstelbaar euvel...) kunnen afspraken gemaakt worden ter plaatse.
- De ritverantwoordelijken zijn verantwoordelijk voor de algemene veiligheid tijdens de trainingsritten en hebben het recht het parcours te wijzigen en de snelheid aan te passen.
- Van ieder lid wordt verondersteld dat zij op de hoogte is van de wegcode en deze correct toepast.
- Hierbij geven we de wegcode mee voor groepen van minder of meer dan 15 personen.
  - **Als u met twee of in kleine groepen (minder dan 15 fietsers) fietst :**
    - u moet het fietspad gebruiken. U mag er met twee naast elkaar op rijden voor zover u geen andere tweewielers, die u willen inhalen of kruisen, hindert ;
    - op de rijbaan met twee naast elkaar rijden is toegelaten, maar let op dat het kruisen met een tegenligger mogelijk blijft. Buiten de bebouwde kom moet u terug achter elkaar gaan rijden als er een achteropkomend voertuig nadert.
  - **Als u deel uitmaakt van een groep van minstens 15 fietsers :**
    - u bent u niet verplicht om het fietspad te volgen ;
    - u mag permanent met twee naast elkaar op de rijbaan rijden op voorwaarde dat u gegroepeerd blijft. U mag alleen de rechter rijstrook gebruiken. Als er geen rijstroken zijn, mag u nooit meer dan de helft van de rijbaan innemen ;
    - is uw groep niet groter dan 50 fietsers dan mag u zich laten vergezellen door ten minste 2 wegkapiteins en ten hoogste 2 begeleidende auto's ;

- telt de groep meer dan 50 deelnemers dan moet u vergezeld worden door 2 begeleidende auto's en minstens 2 wegkapitein
- Wij zijn milieuvriendelijk en laten geen vuilnis achter.
- Wij gedragen ons respectvol en beleefd tov. elkaar en tov. derden. Hoffelijkheid brengt ons ook al heel stuk veiliger op de weg.
- Wij respecteren de hoffelijkheidscode van Mobiel Vlaanderen (zie bijlage).
- Leden die het reglement herhaaldelijk met de voeten treden, worden onherroepelijk uit de club gezet.

## Wegcode en wegtaal

Cruciaal voor de veiligheid is dat we elkaar begrijpen.

- STOPPEN/VERTRAGEN

Om te stoppen (vb. bij stoplichten) steekt de koprijder de hand omhoog. Het signaal wordt zo nodig doorgegeven naar achter.

- VOORLIGGEND OBSTAKEL

Ieder voorliggend obstakel wordt zoveel mogelijk aangeduid, zowel verbaal als met handgebaren. Deze gebaren en kreten dienen herhaald te worden naar uw achterliggende medefietster. Enkele kreten:

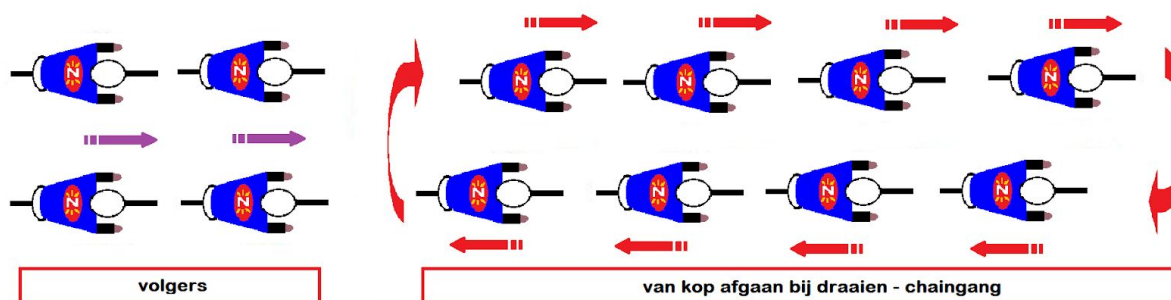
- Tegenligger links = tegenligger aan de linkerkant (fietser, looper, auto)
- Tegenligger/obstakel rechts = tegenligger aan de rechterkant (fietser, looper, obstakel, geparkeerde auto)
- Steentjes
- Paaltjes
- Putten

- ACHTERLIGGEND VERKEER

Achterliggend verkeer moet via kreten worden aangekondigd (van de staart naar de kop). We blijven op dat moment wel 2 aan 2 rijden en gaan niet in één lijn rijden. Echter op die manier is iedereen gewaarschuwd. Bij smalle wegen zal het achterliggend verkeer dus achter het peloton moeten blijven.

- TWEE AAN TWEE

Indien gewenst en op voorhand afgesproken kan het 'chaingang' principe worden toegepast om van plaats te wisselen. Dit is niet enkel om van kop te wisselen maar kan ook in het peloton worden toegepast. De koprijder laat zich vb. wat terugzakken zodat de volgende kan overnemen en dan blijft de snelheid nagenoeg constant.



## Nuttige links

Individuele verzekering Wielerbond Vlaanderen:

<http://recreatie.dewielerbond.be/WBVvoorjou/Voordelen.aspx?Disc=20>

Mobiel Vlaanderen

<http://www.mobielvlaanderen.be/ikfietshoffelijk/index.php>